

Утверждаю
 Заведующий
 Н.В. Мартынова
 Подпись



Меню на 02.05.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Омлет натуральный.	130/140	202\217
Икра кабачковая	40/50	47\59
Кофейный напиток с молоком.	150/200	88\118
Бутерброд с маслом .	30/45	67\100
Завтрак 2		
Сок	100/100	46/46
Батон пшеничный.	10/20	24/48
Обед		
Кусок свежего огурца.	50/50	48/60
Суп картофельный с клецками.	150\200	67\90
Каша гречневая рассыпчатая.	110\140	114\246
Гуляш из говядины	50/70	132\186
Компот из ягод	180\200	55/61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник.		
Кефир	135/150	68/76
Батон пшеничный	95/100	82/84
Ужин		
Пудинг манный	Пудинг манный.	160/210
Повидло	Повидло.	30\45
Чай с сахаром.	Чай с сахаром	180\200